

KRÉM NA RUKY A NECHTY



Krém na ruky a nechty má ochranné, vyživujúce, protizápalové a regeneračné účinky. Má antiseptický a protialergický vplyv, zlepšuje stav pri plesňovom ochorení nechtov a nechtového lôžka, pri exzémoch, dermatitídach a zabraňuje vzniku plesňových ochorení. Je veľmi účinný pri potení nôh. Pomáha pri hojení pokožky po rôznych poraneniach, reznutiach, prasklinách a pod. Pri vysokej vlhkosti vzduchu počas chladného počasia odstraňuje alergie a reakcie pokožky na chlad.

Krém na ruky a nechty je jemným

kozmetickým prostriedkom, ktorý sa doporučuje pre **mastnú pleť**. Vďaka výživným vlastnostiam zložiek sa môže používať i ako **masážny krém**. Pri skleslosti a celkovej únave pre dosiahnutie povzbudení sa nanáša tenká vrstva krému na miesta pulzovania pokožky za ušným lalokom.

Spôsob použitia: Malé množstvo krému vtier' do vlhkej pokožky masírujúcimi pohybmi.

PLIESŇOVÉ OCHORENIA POKOŽKY A NECHTOV	naniest' na noc, previesť masáž
LIŠAJE NA TVÁRI	nanášať denne na postihnuté miesta
AKNÉ	pri dennom použití odstraňuje mastnú vrstvu pokožky
PIGMENTOVÉ ŠKVRNY, PEHY	pri dennom použití odstraňuje pigmentové škvrny a pehy
BOLESTI VÁZIVA, ŠLIACH A KĽBOV	nahriať a naniest' na bolestivé miesta 2x denne
LÁMANIE NECHTOV	používať spoločne s Fázou 3
KOPRIVKA, SVRAB	použiť po soľných kúpeľoch
PRASKLINY NA PÄTÁCH	naniest' na noc po soľnom kúpeli

AKÚTNE BOLESTI KĽBOV, ŠLIACH, KOŽNÁ PLESEŇ, POŠTÍPANIE HMYZOM	1 toboľku Okseenu vmiešať do Krému na ruky a nechty, potrieť problémové miesto
NÁDCHA	krém nahriať, potrieť nos zvnútra i na povrchu
REZNU Tie, POMLIAŽDENINY, NATIAHNUTIE	na problematícké miesto nanášať 1 - 2x denne
OTITÍDA (ZÁPÁL UŠÍ)	nanášať denne
DNA, ARTRITIDA, ARTRÓZA	nanášať denne, ponechať v teple
BOLESTI CHRBTICE, RÚK A NÔH	nahriať a naniest' na bolestivé miesta, účinné po použití Pleťovej bahennej masky
PRI PRUDKEJ RADIKULITÍDE (ZÁPÁL MIECHOVÉHO KOREŇA)	nahriať a vtrieť masážnymi pohybmi, striedať so Solarisom D.N.
PRI ÚNAVE NÔH	natriet' po použití Pleťovej bahennej masky.
PRI HEMATÓMOCH (MODRINÁCH)	spoločne so soľnými kúpeľmi
KONJUKTIVITÍDA (ZÁPÁL OČNÝCH SPOJIVEK)	po premytí očí Ústnou vodou krém vtierať do očí
MOUČNICE	natriet' na tampón alebo vytvoriť zmes 1 ČL Ústnej vody a 2 ČL Krému na ruky a nechty
MENŠTRUAČNÉ PROBLÉMY	ľahká masáž podbruška v smere hodinových ručičiek
POTENIE RÚK A NÔH	použiť po soľných kúpeľoch
ALERGIA NA CHLAD	použiť 15 - 20 minút pred odchodom do chladného prostredia
ALERGIE NA POKOŽKE	naniest' na problémové miesto
LUPINY VO VLASOCH	vtierať do pokožky hlavy
AKÚTNY APENDIX	prehriať a vtrieť masážnymi pohybmi
PRI POŠTÍPANÍ HMYZOM	naniest' na problémové miesto
PRI KOŽNEJ PLIESNI	krém so štipkou rozdrvenej soli a Ústnou vodou zmiešať a potierať problémové miesta
SKLERODERMA	naniest' ráno na problémové miesto
PLIESŇOVÉ MYKÓZY VAGÍNY	naniest' na tampón spolu s Ústnou vodou a na 2 hodiny zaviať do pošvy
PO ZRANENIACH A CHIRURGICKÝCH ZÁKROKOCH ZA ÚČELOM REGENERÁCIE	naniest' na problémové miesto, zmiernuje bolesti

www.zdravyanezavisly.sk